



ふじだな

夢だより

地域版

【発行】横浜市藤棚地域ケアプラザ
横浜市西区藤棚町 2-198

発行日：令和 8 年 3 月 1 日
TEL：045 - 253 - 0661

発行責任者 本間 睦
FAX：045 - 253 - 0698

第 9 回 こころとからだの 収穫祭

5/29(金)10:00~11:30

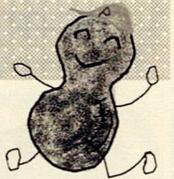
- 場 所 横浜市藤棚地域ケアプラザ 多目的ホール
- 定 員 20 名(要予約、先着順)
- 対 象 60 歳くらいから
- 参加費 500 円(お土産つき)
- 持ち物 上履き、飲み物、マスク
- 申込み 電話または来所にて受け付けます

ボランティアグループ【いきいきネット】による催しで、今回で 9 回目です。「いつまでも元気でいきいきと」を合言葉に、まだまだ発見や学びを大事に、皆さまと一緒に笑いあり、涙(?)あり、楽しみながらこころも体も、ほっかほかになるいきいき講座です。大好評のお土産もありますので、ぜひ遊びにいらしてください。みなさんとお会いできること楽しみにしています！



子育て支援事業

ピーナッツクラブ



3月 音に合わせて楽しく リズムあそび

リズムに合わせて、みんなで元気に体を動かしましょう。ぜひお越しください。

- 日 時 3/19(木) 10:00~11:00
- 参加費 100円(保険料含む)
- 持ち物 上履き・(マスク)

4月 音で遊ぼう！ リトミック

みんなで元気に体を動かします。手遊びや絵本も！ぜひお越しください。

- 日 時 4/16(木) 10:00~11:00
- 参加費 100円(保険料含む)
- 講 師 La seed(ラ シード)
- 持ち物 上履き・(マスク)



共通

- 場 所 横浜市藤棚地域ケアプラザ 多目的ホール
 - 対 象 0歳児~未就園児の親子
 - 定 員 10組(事前予約制)
- ※お申込みは電話又は来所にて



いずれのお申込み、お問い合わせはこちらへどうぞ！

横浜市藤棚地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎ 253-0661